



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α΄ ΒΑΘΜΙΑΣ & Β΄ ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη  
Ταχ. Κώδικας: 56430 - Θεσσαλονίκη  
Πληρ: Χρηστίδου Χριστίνα  
Τηλέφωνο: 2310587994  
E-mail: [gragogis@dide-v.thess.sch.gr](mailto:gragogis@dide-v.thess.sch.gr)

Θεσσαλονίκη, 2-04-2021

Αριθμός πρωτ.: 6777

**Προς:**  
Όλες τις Σχολικές Μονάδες  
της Δ/σης Β/θμιας Εκπαίδευσης  
Δυτικής Θεσ/νίκης

**Θέμα: Πρόσκληση σε Βιωματικό Διαδικτυακό Σεμινάριο Αγωγής Υγείας με τίτλο : «Ευάλωτα και ανθεκτικά συστήματα: ταλαντώσεις στο φάσμα της ευαλωτότητας και της ανθεκτικότητας»**

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας 7/4/21 το τμήμα Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την ΣΕΕ Υγείας Πρόνοιας Ευεξίας οργανώνουν σεμινάριο διάρκειας 3 ωρών, με τίτλο:

**“Ευάλωτα και ανθεκτικά συστήματα : ταλαντώσεις στο φάσμα της ευαλωτότητας και της ανθεκτικότητας”**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 12/4/2021 ΩΡΕΣ 18:00 - 21:00**

Το σεμινάριο έχει σαν βασικό στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας με τη δημιουργία ενός χώρου διαλόγου για το πώς η ευαλωτότητα μπορεί να οδηγήσει στην ανθεκτικότητα, αναγνωρίζοντας τις ανάγκες που συνδέονται με αυτήν.

Για τη συμμετοχή θα χρειαστεί να έχει γίνει από πριν προετοιμασία μέσω ατομικής άσκησης. Εκπαιδευτές θα είναι οι κ.κ. Ηλίας Γκότσης, Κοινωνιολόγος, Ψυχοθεραπευτής και η Αγγελική Κιβωτού, Θεατροπαιδαγωγός, εμψυχώτρια.

**Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί, μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2HBhDJO6RgTGrlPrfqg7Jdw9JK6UDfA7zXSIDYbyxaoJ9Zw/viewform> μέχρι την Τετάρτη 07/04/21 και θα ειδοποιηθούν στα προσωπικά τους mail.**

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί όλων των ειδικοτήτων.

**Η Διευθύντρια της Δ. Δ.Ε. Δυτ.. Θεσ/νίκης**

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Τ/ΜΑΤΟΣ Ε΄ ΕΚ/ΙΚΩΝ Θ/ΤΩΝ

ΕΛΕΝΗ ΕΛΒΑΝΙΔΟΥ

**Δρ. Χρυσούλα Κεχαΐδου**  
**Οικονομολόγος**